



BLODDONORER, AIDS OG LEVERBETÆNDELSE

2014

VIGTIG MEDDELELSE
til alle bloddonorer om virusmitte med blod

LÆS DETTE – FØR DU GIVER BLOD (se erklæring til underskrift)

Du må ikke give blod, hvis du inden for de sidste 4 måneder:

- har mistanke om, at du kan være smittet med HIV eller hepatitis (leverbetændelse)
- har haft seksuel kontakt med en person, der har været udsat for smitte på en af de måder, der er nævnt i denne pjece
- har haft seksuel kontakt med en person fra områder i verden, hvor HIV eller hepatitis B og C (leverbetændelse) forekommer udbredt i befolkningen. Det gælder for hele Asien, Syd- og Mellemamerika og hele Afrika
- har haft seksuel kontakt med en person, som er smittet med HIV eller er smittet med hepatitis B eller C
- er blevet piercet eller tatoveret.

Du må heller ikke give blod, hvis du på et tidspunkt i dit liv:

- som mand har haft seksuel kontakt med en anden mand
- er eller har været prostitueret
- er eller har været stiknarkoman
- deler eller har delt injektionsnål med andre
- har været behandlet for blødersygdom før 1988.

VIRUS – DER KAN SMITTE MED BLOD

De tre vigtigste er HIV (human immundefekt virus) samt to forskellige virus, der medfører leverbetændelse (hepatitis B og hepatitis C).

Hvilke sygdomme forårsager de?

HIV er et virus, der ødelægger kroppens modstandskraft (immunforsvar) mod infektioner. Hvis man ikke bliver behandlet, udvikles AIDS, som er en yderst alvorlig sygdom. Man kan være smittet med HIV i flere år uden at vide det og føle sig rask, men man kan alligevel smitte andre.

Hvordan smitter HIV?

- Ved seksuel kontakt med en HIV-smittet person
- ved overførsel af smittet blod, fx ved brug af samme kanyle eller sprøjte ved stiknarkomani, eller ved indsprøjtning af bodybuildersteroider eller -hormoner
- ved at smittet mor overfører smitte til barn under graviditet og især ved fødslen.

HIV smitter **ikke** ved almindelig social kontakt - fx i hjemmet, i skolen eller på arbejdspladsen.

Hepatitis B

Denne form for leverbetændelse fremkommer nogle måneder efter smitten, og den kan vise sig ved let feber, kvalme, madlede, gulsot, mørk urin og lys afføring. Leverbetændelsen kan vare en måneds tid. Sygdommen kan også forløbe helt uden symptomer, så man ikke opdager, at man er blevet smittet.

Hos nogle heler betændelsen ikke helt op, men bliver til en vedvarende (kronisk) betændelse. Det betyder, at man stadig har smitten i sig, og at man stadig kan smitte andre.

Hvordan smitter hepatitis B?

Sygdommen smitter som HIV, fx ved seksuel kontakt, ved overførsel af blod, samt fra mor til barn under graviditet og især ved fødslen (se ovenfor).

Hepatitis C

Oftest forløber denne slags leverbetændelse uden tegn på sygdom. Selv om man føler sig rask, bliver man i de fleste tilfælde ved med at have smitten (virus) i kroppen, og man kan derfor stadig smitte andre.

Hvordan smitter hepatitis C?

Sygdommen smitter langt overvejende ved overførsel af blod, fx ved at man har delt kanyle, piercingværktøj, tatoveringsnål eller akupunkturnål med andre. Den kan dog også smitte ved seksuel kontakt.

DU KAN VÆRE SMITTET MED HIV ELLER HEPATITIS – hvis du

- deler eller har delt injektionsnåle med andre - fx ved stiknarkomani eller ved brug af sprøjter i forbindelse med bodybuilding
- er blevet piercet, tatoveret eller har fået akupunktur med værktøj, der ikke er ordentligt rengjort
- har fået blødermedicin før 1988 - eller
- har haft risikofyldt seksuel adfærd - det vil sige:
 - som mand har haft samleje med en anden mand
 - som kvinde har haft samleje med en biseksuel mand
 - er eller har været prostitueret
 - har haft samleje med en prostitueret
 - har haft samleje med en stiknarkoman
 - har haft samleje med en person fra områder, hvor HIV eller hepatitis B og C forekommer udbredt i befolkningen. Det gælder for hele Asien, Syd- og Mellemamerika og hele Afrika
 - har haft samleje med en person, som er smittet med HIV, hepatitis B eller C
 - har haft samleje med en person, der har været behandlet med blødermedicin før 1988.

Du kan ikke blive smittet ved at give blod, da blodbankerne anvender sterilt éngangsudstyr, herunder éngangs-kanyler.

Myndighederne har iværksat følgende forholdsregler:

1. Oplysning til alle donorer om adfærd, der indebærer øget risiko for smitte - og dermed forbud mod at donere blod (denne folder samt donor-spørgeskemaet). Som bloddonor skriver man under på, at de oplysninger, som man har afgivet, efter ens bedste overbevisning er korrekte.
2. Hver enkelt portion donorblod bliver undersøgt for smitte med HIV, hepatitis B og hepatitis C. Hvis der findes smitte, bliver donor underrettet og får tilbudt undersøgelse, rådgivning og behandling. Det smittede donorblod kasseres.
3. De blodprodukter, der bruges til behandling af blødere og andre patienter, bliver desuden varmebehandlet, eller virus uskadeliggøres på anden måde. Disse metoder kan ikke bruges til det donorblod, som skal anvendes ved transfusioner.

Er undersøgelserne af donorblod for virusmitte 100 % sikre?

Nej. Smitte kan først påvises i blodet 1-6 uger, efter at man er blevet smittet. Det er derfor uhyre vigtigt, at personer, der har været udsat for smitterisiko, ikke giver blod i en periode. For at være på den sikre side er denne periode 4 måneder. Er du i det mindste i tvivl, bør du under alle omstændigheder lade være med at give blod. Tag en snak i fuld fortrolighed - evt. telefonisk - med blodbankens læge (eller din egen læge) om, hvordan du bedst kan få afklaret din tvivl.

LAD VÆRE MED AT GIVE BLOD FOR AT UNDERSØGE, OM DU ER SMITTET

Undersøgelse inden bloddonation er ikke en garanti for, at blodet ikke kan smitte, da smitten ikke kan afsløres i den første tid, efter at man er blevet smittet. I denne periode kan blodet overføre de alvorlige sygdomme ved transfusion og kan dermed udsætte patienterne for smitte.

Tilbage melding til Blodbanken i året efter en bloddonation

Hvis du i året efter en bloddonation udvikler tegn på – eller får konstateret – HIV-smitte eller hepatitis, skal du straks kontakte blodbanken - gerne telefonisk - og i fuld fortrolighed oplyse blodbankens læge om det.

Undersøgelse for HIV

Hvis du ønsker at blive undersøgt for HIV, kan dette ske hos en praktiserende læge eller på en af følgende klinikker, som har specialiseret sig i denne opgave. Her kan du også få råd og vejledning.

Undersøgelsen kan ske anonymt og er gratis. Lægehenvielse eller tidsbestilling er ikke nødvendig.

HIV-KLINIKKER - her kan du få taget blodprøver og få rådgivning:

REGION HOVEDSTADEN inklusiv Bornholm

Bispebjerg Hospital

Venereaklinikken	Telefon 35 31 31 80
Bispebjerg Bakke 23	Åbningstider: mandag og tirsdag kl. 8.30 - 16.00
4. Tværvej, indgang 5, 1. sal - 2400 København NV	onsdag kl. 8.30 - 18.00
	torsdag kl. 8.30 - 12.30
	fredag kl. 9.00 - 12.30

Hillerød Hospital

Infektionsmedicinsk ambulatorium 0621	Telefon 48 29 57 87
Dyrehavevej 29 - 3400 Hillerød	Åbningstid: mandag til fredag kl. 8.00 - 15.00

Herlev Hospital

Infektionsmedicinsk ambulatorium OB63N8	Telefon 38 68 42 09 / 38 68 34 52
Herlev Ringvej 75 - 2730 Herlev	Åbningstid: mandag til fredag kl. 8.00 - 14.00

Rigshospitalet

Afd. M, ambulatorium 5112	Telefon 35 45 51 12
Blegdamsvej 9, opgang 51 C, 1. sal - 2100 København Ø	Åbningstid: mandag til fredag kl. 8.15 - 14.00

Hvidovre Hospital

Afsnit 144, infektionsmedicinsk ambulatorium	Telefon 38 62 30 16
Kettegård Alle 30 - 2650 Hvidovre	Åbningstider: mandag til torsdag kl. 8.00 - 15.00
	fredag kl. 8.00 - 14.30

REGION SJÆLLAND

Roskilde Sygehus

Infektionsmedicinsk Ambulatorium	Telefon 46 32 22 08
Køgevej 7-13, indgang 25A - 4000 Roskilde	Åbningstid: mandag til fredag kl. 8.00 - 15.30

Næstved Sygehus

Klinisk Biokemisk Afdeling	Telefon 56 51 40 42
Ringstedgade 61 - 4700 Næstved	Åbningstider: mandag, tirsdag og
	torsdag kl. 8.00 - 14.00
	onsdag kl. 7.00 - 14.00
	fredag kl. 8.00 - 13.30

Rådgivning ydes hos egen læge - eller ved

Klinisk Immunologisk Afdeling	Telefon 56 51 22 60
Ringstedgade 61 - 4700 Næstved	Åbningstid: mandag til fredag kl. 11.00 - 13.00

Holbæk Sygehus

Klinisk Biokemisk Afdeling, Blodprøvetagning 15-2	Telefon 59 48 43 75
Smedelundsgade 60, indgang L 1 - 4300 Holbæk	Åbningstider: mandag, tirsdag og
	torsdag kl. 7.30 - 14.30
	onsdag og fredag kl. 7.00 - 14.30

HIV-KLINIKKER - her kan du få taget blodprøver og få rådgivning:

REGION SYDDANMARK

Odense Universitetshospital - 1

Infektionsmedicinsk Ambulatorium Q	Telefon 65 41 34 39
Sdr. Boulevard, indgang 90, stuen - 5000 Odense C	Åbningstid: mandag til torsdag kl. 8.00 - 14.00

Odense Universitetshospital - 2

Hudafdeling I og Allergicentret	Telefon 65 41 27 05
Sdr. Boulevard 29, indgang 141 og 142, stuen - 5000 Odense C	Åbningstider: mandag til fredag kl. 8.00 - 8.15 tirsdag kl. 15.00 - 16.00

Sønderborg Sygehus

Klinisk Biokemisk Afdeling	Telefon 74 18 23 79
Sydvang 1 - 6400 Sønderborg	Åbningstider: mandag til fredag kl. 7.30 - 15.00 torsdag kl. 7.30 - 17.30

Vejle Sygehus

Klinisk Biokemisk Afdeling	Telefon 79 40 50 00
Kabeltoft 25 - 7100 Vejle	Åbningstider: mandag til torsdag kl. 7.30 - 15.00 fredag kl. 7.30 - 14.00

REGION NORDJYLLAND

Aalborg Universitetshospital

Infektionsmedicinsk ambulatorium	Telefon 99 32 65 75
Medicinerhuset, Reception III	Åbningstid: mandag til fredag kl. 9.00 - 14.00
Mølleparkvej 4 - 9000 Aalborg S	

REGION MIDTJYLLAND

Aarhus Universitetshospital - 1

Infektionsmedicinsk ambulatorium Q	Telefon 78 45 28 62
Brændstrupsgårdsvej, bygning 1, indgang 2 - 8200 Aarhus N	Åbningstid: mandag til fredag kl. 9.00 - 12.00

Aarhus Universitetshospital - 2

Klinik for kønssygdomme, Venereaklinikken	Telefon 78 46 18 61
P. P. Ørumsgade 11, bygning 12 - 8000 Aarhus C	Åbningstider: mandag til fredag kl. 8.45 - 9.30 - tirsdag dog kun kl. 15.00 - 16.30

Regionshospitalet Herning

Medicinsk ambulatorium	Telefon 78 43 63 55
Gl. Landevej 61 - 7400 Herning	Åbningstid: mandag til fredag kl. 7.30 - 13.00

Regionshospitalet Viborg

Infektionsmedicinsk og Mave/tarm-ambulatoriet	Telefon 78 44 73 13
Heibergs Allé 4, 12. etage, M12 - 8800 Viborg	Åbningstid: mandag til fredag kl. 8.00 - 15.00