

Former for psoriasis

Psoriasis kommer til udtryk på forskellige måder:

- 1) **Almindelig psoriasis** begynder som dråber på huden, men kan udvikle sig til store pletter og brede sig til store dele af kroppen. Denne type psoriasis kan sætte sig i hudfoder, såkaldt invers psoriasis.
- 2) **"Bumselignende" psoriasis** følger et andet betændelsesmønster. Huden vil typisk være tilsået med myriader af småbumser, der indeholder indkapslet, død hud. Denne type psoriasis kan også sætte sig specifikt på håndflader og fodsåler.
- 3) **Neglepsoriasis** viser sig typisk som "fingerbøl-prik" i neglen. Ofte vil neglene blive tykke og ujævne og med mange små fordybninger i overfladen. I visse tilfælde bliver neglen løs.
- 4) **Hårbundspsoriasis** sætter sig i hårbunden, typisk i hårgrænsen lige bag ørerne, i panden eller i nakken. Hårbundspsoriasis optræder hos hver anden psoriasispatient.



Danmarks Psoriasis Forening

er en humanitær forening med cirka 5.000 medlemmer. Foreningen er medlem af paraplyorganisationen De Samvirkende Invalideorganisationer.

Danmarks Psoriasis Forening har som hovedformål at udbrede kendskabet til psoriasis og psoriasisgigt samt at støtte patienter og pårørende.

Foreningens formål opnås blandt andet ved:

- at påvirke politikere og myndigheder til en øget indsats for forskning, behandling og pleje af psoriasis.
- at have oprettet en selvstændig fond, der yder legater til forskning i psoriasis. Et legat kan udløse op til en kvart million kroner.
- at udgive bladet Psoriasis Nyt, der bringer ny viden og debat om psoriasis og psoriasisgigt og fungerer som bindeled mellem psoriasispatienter.
- at deltage i messer, arrangere indsamlinger og kampagner, kursus for børn og unge samt klimabehandling for børn.
- at være i tæt kontakt med landets amtsforeninger under Danmarks Psoriasis Forening, som bl.a. arrangerer lægeforedrag, seminarer, studiekredse, udflugter og hyggeaftener for medlemmerne.

Danmarks Psoriasis Forening optager alle interesserede.



Psoriasis er for livstid



Danmarks Psoriasis Forening
Kløverprisvej 10 B, 1.
DK-2650 Hvidovre
Tlf. 3675 5400 · Fax 3675 1403



Sygekassernes Helsefond
Denne pjeces er produceret med støtte fra Sygekassernes Helsefond.





Fakta om psoriasis

Hvad er psoriasis?

For flere tusinde år siden beskrev man psoriasis som en slags spedalskhed. I dag ved vi, at psoriasis er en arvelig og kronisk hudsygdom, som ikke smitter. Omkring 150.000 danskere lider af psoriasis.

Hvem får psoriasis?

Årsagen til psoriasis ligger sandsynligvis i fejlkodede gener. Mange har dog anlæg for psoriasis uden at den nogensinde kommer til udbrud, ligesom sygdommen kan ramme familier, der ikke før har haft den inde på livet. Ofte vil psoriasis bryde ud ved overbelastning af organismen f.eks. stress, infektioner, alkohol, særlige typer medicin og kraftig slid af huden.

Hvad sker der i huden?

Psoriasis viser sig typisk som skarpt afgrænset, skællende udslæt på huden, i hårbunden, på hænder og fødder, albuer eller knæ. Et psoriasisudbrud er en slags betændelse uden bakterier. Hvide blodlegemer der sendes i kamp mod udbruddet frigør stoffer, som får hudens celler til at dele sig unormalt hurtigt. Der dannes for meget overhud, der typisk afstødes som tykke, hvide skæl.



Behandling mod psoriasis

Psoriasis viser sig på næsten lige så mange måder, som der er patienter. Fælles er dog, at patienten - ofte dagligt - må smøre sig med salver og cremer.

Det er vigtigt, at patienten tilses af en hudlæge.

Behandlingen afhænger af typen af psoriasis, og hvor hårdt huden er angrebet.

Let psoriasis:

Ved let psoriasis i begrænsede hudområder kan du ofte behandle dig selv derhjemme med indsmøring af hudcremer og salver med tjære eller hormonpræparater af forskellig styrke.

Sygdommen udvikler sig:

Kan sygdommen ikke holdes i ro, vil du få tilbudt behandling med eks. tjærebade og/eller lysbehandling på hospital eller hudklinik. Årligt visiteres omkring 600 psoriasispatienter til særlig klimabehandling i Israel eller Island.

Voldsommere udbrud:

Ved sværere udbrud af psoriasis kan du tilbydes medicinsk behandling. Især benyttes: Methotrexat, Cyklosporin, Neotigason. Alle præparater er effektive sygdomsstopper, men kan give større eller mindre bivirkninger. Ikke sjældent må patienten veksle mellem forskellige behandlinger. En ny injektionskur til at hæmme immunreaktionen ved psoriasisudbrud forventes at nedbringe patienters behov for medicin.

