

Danmarks Psoriasis Forening

er en humanitær forening med cirka 5.000 medlemmer. Foreningen er medlem af paraplyorganisationen De Samvirkende Invalideorganisationer.

Danmarks Psoriasis Forening har som hovedformål at udbrede kendskabet til psoriasis og psoriasisgigt samt at støtte patienter og pårørende.

Foreningens formål opnås blandt andet ved:

- at påvirke politikere og myndigheder til en øget indsats for forskning, behandling og pleje af psoriasis.
- at have oprettet en selvstændig fond, der yder legater til forskning i psoriasis. Et legat kan udløse op til en kvart million kroner.
- at udgive bladet Psoriasis Nyt, der bringer ny viden og debat om psoriasis og psoriasisgigt og fungerer som bindeled mellem psoriasispatienter.
- at deltage i messer, arrangere indsamlinger og kampagner, kursus for børn og unge samt klimabehandling for børn.
- at være i tæt kontakt med landets amsforeninger under Danmarks Psoriasis Forening, som bl.a. arrangerer lægeforedrag, seminarer, studiekredse, udflugter og hyggeaftener for medlemmerne.

Danmarks Psoriasis Forening optager alle interesserede.



På kur i Israel



Danmarks Psoriasis Forening
Kløverprisvej 10 B, 1.
DK-2650 Hvidovre
Tlf. 3675 5400 · Fax 3675 1403



Sygekassernes Helsefond
Denne pjece er produceret med støtte fra
Sygekassernes Helsefond.





Klimabehandling

Fire uger med sol og badning lyder som en ren daseferie. Virkeligheden er, at sygeplejerskerne ofte må støtte og opmuntre patienterne, da det kræver engagement og stædighed at gennemføre den på mange måder krævende behandling.

Fakta om klimabehandling

Det er velkendt, at mange psoriasispatienter rejser på sol- og badeferie for at afhjælpe deres psoriasis. Sol og saltvand virker helbredende på ni ud af ti patienter.

Det Døde Hav i Israel og Den Blå Lagune i Island er to områder, videnskaben har blåstemplet som særligt gode behandlingssteder. De klimatiske forhold ved Det Døde Hav tiltrækker hvert år ti tusinde psoriasis- og gigtpatienter fra hele verden. I 1994 blev Den Blå Lagune i Island godkendt som behandlingssted.

Søg om at få rejsen betalt

Hvert år indstiller danske hudlæger omkring 600 psoriasispatienter til klimabehandling. Klimaopholdet træder typisk i stedet for indlæggelse på hospitalet, hvorfor især patienter med sværere psoriasis kommer i betragtning. Ansøgningsskemaer findes hos hudlæger og på hudafdelinger.

Eller betal selv

Amterne afgør, hvor mange der bevilges klimabehandling. Mange psoriasispatienter får afslag, selv om de har stort behov for behandlingen. Husk, at enhver kan tage på behandlingsrejse for egne penge og indgå i samme effektive og overvågede behandling, som hudlæger indstiller patienter til.



Hvem arrangerer behandlingsrejser

Rejsebureauerne Helserejser samt Rekreadan arrangerer klimaophold ved Det Døde Hav: Hos Helserejser bor patienterne på et firestjernet Hotel i Ein Bokek. Rekreadan har valgt Ein Gedi, hvor patienterne bor i kibbutz. Kun Helserejser arrangerer behandlingsrejser til Den Blå Lagune i Island. Her bor patienterne på hotel.



Klimabehandling ved Det Døde Hav

Det Døde Hav er ideelt til behandling af psoriasis og psoriasisgigt. Klimaet er solrigt, tørt og luften rig på ilt. Derudover indeholder sollyset relativt flere brunende UVA stråler og færre skadelige UVB stråler end noget andet sted på jorden. Det skyldes, at Det Døde hav ligger 400 meter under havets overflade. Ydermere har havets mineraler og mudder en terapeutisk effekt.



Behandling: Plejepersonalet udarbejder et sol- og havprogram tilpasset den enkeltes hudfølsomhed. Patienten skal følge bestemte sol- og badetider, der trappes op dag for dag. Som supplement til klimabehandlingen bistår sygeplejersker i flere daglige indsmøringer med fugtighedscremer. Under hele forløbet fører en hudlæge eller sygeplejersker tilsyn med deltagerne. Der lægges stor vægt på, at patienter bliver oplyst om deres sygdom gennem foredrag eller samtale.

Både Helserejser og Rekreadan arrangerer flere udflugter i løbet af de fire uger, ligesom der både i Ein Bokek og Ein Gedi er gode muligheder for fritidsaktiviteter og socialt samvær.

Klimabehandling ved Den Blå Lagune

Behandlingsrejser i Island er et alternativ til bl.a. psoriasispatienter, der ikke kan tåle solen eller har det skidt med Israels stærke varme. Den Blå Lagune ligger i et lavalandskab 45 kilometer fra Reykjavik og er et bassin bestående af varmt geotermisk havvand, pumpet op fra "lommer" i undergrunden. Det særlige ved vandet er dets høje indhold af kisel, mineralsalte samt mikroorganismer, der antages at have en god påvirkning af immunforsvaret.

Behandling: Flere gange dagligt bader patienterne i det geotermiske vand og smører sig med mellemrum ind i blødgørende og hudrensende kiselmudder. Der tages undervejs brusebad, huden smøres ind i special-creme, og patienten får UVB lysbehandling efter ordination fra en af klinikens hudlæger.

Bemærk, at patienter med alvorlige hjerte- eller lungeproblemer afvises til behandling ved Den Blå Lagune grundet det meget varme lagunevand. Bemærk også, at behandlingen ikke er velegnet for patienter med svær psoriasisgigt.

For yderligere oplysninger om klimabehandling kontakt Landskontoret: 36 75 54 00