

## Danmarks Psoriasis Forening

er en humanitær forening med cirka 5.000 medlemmer. Foreningen er medlem af paraplyorganisationen De Samvirkende Invalideorganisationer.

Danmarks Psoriasis Forening har som hovedformål at udbrede kendskabet til psoriasis og psoriasisgigt samt at støtte patienter og pårørende.

Foreningens formål opnås blandt andet ved:

- at påvirke politikere og myndigheder til en øget indsats for forskning, behandling og pleje af psoriasis.
- at have oprettet en selvstændig fond, der yder legater til forskning i psoriasis. Et legat kan udløse op til en kvart million kroner.
- at udgive bladet Psoriasis Nyt, der bringer ny viden og debat om psoriasis og psoriasisgigt og fungerer som bindeled mellem psoriasispatienter.
- at deltage i messer, arrangere indsamlinger og kampagner, kursus for børn og unge.
- at være i tæt kontakt med landets amtsforeninger under Danmarks Psoriasis Forening, som bl.a. arrangerer lægeforedrag, seminarer, studiekredse, udflugter og hyggeaftener for medlemmerne.

Danmarks Psoriasis Forening optager alle interesserede.

## Danmarks Psoriasis Forening

Kløverprisvej 10 B, 1.

DK-2650 Hvidovre

LK@psoriasis.dk

Tlf. 3675 5400 · Fax 3675 1403



Sygekassernes Helsefond

Denne pjeces er produceret med støtte fra Sygekassernes Helsefond.

# Bare jeg var usynlig





# Psoriasis i ansigt og øregange

## - hvad er det?

Ansigtsporiasis bryder sjældent ud som lyn fra en klar himmel. Som regel breder hudforandringerne sig fra eksisterende psoriasis i hårbunden.

Alligevel er ansigtsporiasis ofte bogstaveligt talt et slag i ansigtet for psoriatikeren. Ikke fordi, udbruddet er værre end på andre hudområder. Men fordi psoriasis er meget synlig i ansigtet og kan ikke skjules af tøj eller af hår.

Følelsen af, at alle mennesker glør på én - ikke i øjnene, men på ens "skræmmende" hudforandringer, er meget udbredt. Især unge oplever ansigtsporiasis som en kolossal hæmsko i forholdet til jævnaldrende. Ja, som det værste sted, sygdommen kan sætte sig.

Klinisk set er ansigtsporiasis i reglen almindelig psoriasis, der viser sig som røde, skarpt afgrænsede pletter med et hvidt lag af skællende, døde hudceller.

Det kan være svært at skelne ansigtsporiasis fra kraftig skæleksem (seborisk dermatitis). Da



nogle psoriatikere har tilbøjelighed til at have skæleksem samtidig med ansigtsporiasis, taler man om en særlig sebo-psoriasis. Skældannelsen er ofte mere gullig, fedtet og af blødere konsistens. Denne "psoriasis-eksem" kan også sidde i øjenhuler, næsefløje og øregange og er gerne mere udtalt hos psoriatikere end andre mennesker. Skæleksem kan være med til at udløse psoriasis, ligesom infektioner, stress, alkohol og hudskader kan være det.



# Behandling

Steroidcremer er den foretrukne lokalbehandling af psoriasis. Men psoriatikeren er ofte tvunget til at vælge steroidcremer i mildere dosis end egentlig påkrævet. Det skyldes, at ansigtshuden er relativt tynd, og steroidcremen blot gør huden tyndere ved længere tids brug.

Steroidcremer gør ansigtshuden pergamentagtig på længere sigt. Og typisk vil hudens små blodkar træde frem som små "røde tråde". Kun få dage ad gangen bør man anvende steroidcreme over styrke 2. Den tynde hud på øjenlåg og lige under øjnene må aldrig smøres med steroider, der vil forøge trykket på øjet og medføre risiko for grøn stær.

Da behandlingen ofte underdoseres, kan det være svært at få brugt med udbruddet. Derfor suppleres behandlingen ofte med UVB lysbehandling.

I svære tilfælde må patienten gå i tabletbehandling med præparater som Methotrexat eller Neotigason. En ny type creme, udviklet til svær skæleksem, vil give omtrent samme effekt som steroidcreme, men uden at huden fortyndes. Ansigtsporiasis har tendens til også at sætte sig i øregangene. Især som sebo-psoriasis.

Ud over at øregangene klør, skæl-ler og føles tilstoppede, vil personen med psoriasis i ørerne typisk lide af midlertidigt nedsat hørelse. Det skyldes at de afstødte skæl blandes sammen med ørevoks og danner en større øreprop.

## Psoriasis i øregangene

Hér kan ens praktiserende læge eller ørelægen hjælpe ved at skylle ørerne eller suge "voksklumpen" ud.

Den bedste behandling er at dryppe ørerne med en spritopløsning indeholdende salicylsyre samt milde lokalsteroider. Spritten renser øret, salicylsyren løsner skællene og steroiderne dæmper betændelsen.

Ved tegn på skæleksem kan man smøre det yderste af øregangene med et tyndt lag mild steroidcreme med svampehæmmende middel.

Læger fraråder dog generelt at smøre øregangene med steroider. Dels kan steroider fortynde trommehinden. Dels er alle slags cremer og salver med til at forstørre øreproppen.

Også vand får øreproppen til at svulme op.

Hvor fristende det end virker, bør man hverken vaske eller skylle øret i vand.

Undlad så vidt muligt at klø på hududslættet og rens ikke øregangene med egne instrumenter, da begge dele vil forværre psoriasis. For at imødegå psoriasis i ørerne bør man undlade at bruge ørepropper. Og sørg for, at hårspray eller anden kosmetik ikke finder vej til øregangene.