

Danmarks Psoriasis Forening

er en humanitær forening med cirka 5.000 medlemmer. Foreningen er medlem af paraplyorganisationen De Samvirkende Invalideorganisationer.

Danmarks Psoriasis Forening har som hovedformål at udbrede kendskabet til psoriasis og psoriasisgigt samt at støtte patienter og pårørende.

Foreningens formål opnås blandt andet ved:

- at påvirke politikere og myndigheder til en øget indsats for forskning, behandling og pleje af psoriasis.
- at have oprettet en selvstændig fond, der yder legater til forskning i psoriasis. Et legat kan udløse op til en kvart million kroner.
- at udgive bladet Psoriasis Nyt, der bringer ny viden og debat om psoriasis og psoriasisgigt og fungerer som bindeled mellem psoriasispatienter.
- at deltage i messer, arrangere indsamlinger og kampagner, kursus for børn og unge.
- at være i tæt kontakt med landets amtsforeninger under Danmarks Psoriasis Forening, som bl.a. arrangerer lægeforedrag, seminarer, studiekredse, udflugter og hyggeaftener for medlemmerne.

Danmarks Psoriasis Forening optager alle interesserede.



Danmarks Psoriasis Forening

Kløverprisvej 10 B, 1.

DK-2650 Hvidovre

LK@psoriasis.dk

Tlf. 3675 5400 · Fax 3675 1403



Sygekassernes Helsefond

Denne pjeces er produceret med støtte fra Sygekassernes Helsefond.

Hvordan skal jeg få det sagt...





Invers psoriasis

- hvad er det?

Invers psoriasis er en variant af almindelig psoriasis. Kendetegnet for invers psoriasis er, at den sætter sig i fugtige og lukkede hudområder som armhuler, navle, mellem balderne, under brysterne, i skridtet og i underlivet. Ordet invers kan således oversættes med "indvendig".

Indvendig psoriasis fremtræder som røde, glinsende plamager, der typisk ikke skæller som almindelig psoriasis. Hos kvinder med psoriasis i underlivet sidder udslættet typisk mellem og omkring skamlæberne, i lysken og på indersiden af lårene. Hos mænd kan psoriasis sætte sig på indersiden af forhuden og medføre stærk kløe og hævelser.

Det kan være svært at diagnosticere indvendig psoriasis. Hvis en person ikke har synlig psoriasis andre steder på kroppen, vil den praktiserende læge let forveksle psoriasis med en svampeinfektion. Det forvirrende er, at der kan være en svampeinfektion i udslættet. Det kan lægge et slør over psoriasis, så lægen fejlagtigt udskrives en svampekur. Har man allerede psoriasis - eller er der psoriasis i familien, skal man huske at fortælle det til lægen.



Behandling

Hvis man kan tale om en fordel ved indvendig psoriasis, er det, at huden ikke danner et tykt skællag. Det gør det lettere for salver og cremer at trænge ind i huden. Typisk vil man behandle sig med milde til mellemstærke steroidcremer evt. med bakterie- og svampedræbende effekt samt fugtighedscremer. Ulempen ved steroidcremer er, at de kan gøre den i forvejen tynde hud tyndere og mere sårbar.

D-vitamin salve har vist god effekt på invers psoriasis. Det samme gælder tjæresalve, der dog kan give svie i følsomme hudområder og helst skal undgås i skridtet. Bucky-stråler - en slags blød røntgen - kan med held anvendes i hudfolder, lige som UVB lys kan afglatte lidt sværere psoriasis. Husk, at begge dele er specialistopgaver.

I dagligdagen

Da invers psoriasis sætter sig i hudens fugtigste områder, gælder det om at holde huden så tør som mulig. Vælg løstsiddende tøj med god gennemluftning. Sidder psoriasis i skridtet, så undgå stramtsiddende bukser og trusser. Vælg bomuld frem for kunststoffer. Hvis det er muligt, kan man lægge et stykke bomuldsstof i de angrebne hudfolder. Stoffet opsuger fugt og modvirker, at hud gnubber mod hud. God kropshygiejne er vigtig - især omkring kønsorganerne. Men er huden meget irriteret, er selv den mildeste sæbe for stærk. God hygiejne er hér at vaske kønsorganerne en til to gange om dagen med lunkent vand.

Man kunne tro, at invers psoriasis var let at leve med, da udslættet ikke sætter sig, hvor folk på gaden kan se det - hænder, arme, ansigt osv. Men sygdommen kan være en meget pinefuld følgesvend - især hvis den sidder i underlivet. Selv om invers psoriasis normalt ikke besværliggør samleje, vil mange - især unge - føle sig hæmmede i kærlighedslivet. Dels kan det være svært rent fysisk at abstrahere fra psoriasis-kløen. Dels taler unge om frygten for, at partneren vil finde psoriasis "ulækker" og tabe interessen. Et råd fra unge med invers psoriasis er, at man fortæller partneren om sin sygdom i god tid. For eksempel, at det ikke er en kønssygdom. Og at psoriasis overhovedet ikke smitter!

