

OM BOGEN

Den Motiverende Samtale i teori og praksis

Af cand. mag i filosofi Gregers Rosdahl (Munksgaard Forlag 2013)



Om bogen

Bogen handler om faglig kommunikation i praksis. Om hvordan man meto- disk og professionelt kan motivere mennesker til forandring. Den motive- rende samtale er en evidensbaseret og internationalt anerkendt metode, og bogen tager afsæt i noget af det nyeste forskning inden for området. Målet er at præsentere læseren for et teoretisk fundament og en række effektive værktøjer. Bogen behandler emner som motivation, forandring, modstand og ambivalens, og der bliver introduceret en fire-fase-model, som skridt for skridt beskriver de forskellige faser. Bogen præsenterer mange praktiske eksempler, og der er udvalgt cases fra forskellige områder som fx rehabilitering, sundhed, kriminalforsorg, beskæftigelse, misbrug og ungeområdet. Bogen er inddelt i to hovedafsnit, hvor første del beskriver den motiverende samtale ud fra teorien. Anden del har mere praktisk fokus, og den består af konkrete eksempler på samtaler.

Anmeldelser

UGESKRIFT FOR LÆGER

”Jeg synes, at denne lærebog i den moti- verende samtale er den bedste danske (og jeg har læst de andre, også de oversatte originalværker). Jeg synes, at Gregers Rosdahl i en skarptskåren dis- position og et præcist og levende sprog får formuleret, hvad MI drejer sig om: De vigtigste grundantagelser, tilgang, teknikker og nødvendige færdigheder bliver gennemgået på forbilledlig vis. [...] Desuden er der i den praksisorienterede sidste tredjedel udmærkede eksempler fra vigtige områder for sundhedsperso- nale, inkl. mental sundhed og social- og ungeområdet. [...] Hvis man ønsker at forstå, hvad MI egentlig er, kan jeg varmt anbefale denne bog.”

Anders Beich, praktiserende læge

MAGASINET RUS

”Den motiverende samtale i teori og praksis' skal især roses for den pædagogiske indgang til emnet. Den formår at være både let læselig, logisk og letforståelig, uden at den bliver overfladisk. Strategier og teknikker er belyst med tilpas lange og troværdige eksempler, der på glimrende vis illus- trerer, hvordan man kan gribe samtalen an. Der er hermed udkommet en anbe- falelsesværdig bog til praktikere.”

Anette Søgaard Nielsen, forsker

SYGEPLEJERSKEN

”Har du aldrig læst om den motiverende samtale, så læs denne bog. Den er frisk i sproget, har mange cases og den favner vidt. [...] Bogen behandler de fire processer i den motiverende samtale, dokumentation af metoden og en række cases. Særligt kan de cases, der omhandler uvante motivationsopgaver, være af stor hjælp. Bogen tilbyder nye indfaldsvinkler til motivationsarbejdet, giver ideer til samtaler med patien- ter, man er kørt fast med, og hjælper behandler til at holde fast i formålet med samtalen.”

Michala Eich, konsultationssygeplejerske