

Lægers screeningserfaringer

De praktiserende læger anbefales ofte at screene deres patienter for et skadeligt alkoholforbrug og foretage en kort intervention i form af rådgivning. Men hvordan fungerer det i virkelighedens verden? Det fortæller Anders Beich m.fl. om i Ugeskrift for læger 19/2003 i artiklen "Screening og kort intervention for excessivt alkoholforbrug", der beskriver en gruppe lægers erfaringer med et bestemt screeningsprogram, anbefalet af WHO.

Det fremgår af artiklen, at de deltagende lægers erfaringer overvejende er negative. Bl.a. var lægerne overraskede over, hvor vanskeligt det var at skabe lydhørhed og motivation hos de patienter med et skadeligt forbrug, som de fandt ved

screeningen. Mht. unge satte flere spørgsmålstejn ved rationalet i at screene personer med risikable, men umodne drikkemønstre, som flertallet formodes at vokse fra. Lægerne fandt endvidere, at programmet var ressourcekrævende at gennemføre, og at det forstyrrede konsultationsprocessen. Det nævnes også, at flere vurderede, at de havde for utilstrækkelige færdigheder i at rådgive om livsførelse og sundhed.

Forfatterne opfordrer på denne baggrund til, at man i fremtidig forskning undersøger "alternativer til systematisk screening som metode til afdækning af excessivt alkoholforbrug blandt almen praksis' patienter".